

STRONG

NATION™

HOHE INTENSITÄT. FÜR DEN GANZEN KÖRPER. OHNE AUSRÜSTUNG.

TRAINIERE + HÄRTER ALS JE ZUVOR.

STRONG Nation™ ist ein revolutionäres, hochintensives 60-Minuten-**Workout für den ganzen Körper**, bei dem jede einzelne **Cardio- und Muskeltrainingsübung** synchron zu speziell produzierter Musik ausgeführt wird. Du zählst also keine Wiederholungen, **sondern trainierst zum Beat**, um deine Grenzen zu überschreiten und mehr Kalorien zu verbrennen. Das Ergebnis ist eine Transformation des ganzen Körpers

LOGO ODER
FOTO HIER
EINFÜGEN

Donnerstag, 18:15 Uhr, Schulturnhalle
Teilnahme auch OHNE Mitgliedschaft im
FC Horgau möglich!

Nähere Infos und Anmeldung unter:
tinagoesstronger@web.de

STRONG
NATION™

STRONGNation.com

